

Programme 2025

Les Belles Découvertes

Balades guidées sur les rivages du Mont Saint-Michel



montsaintmichel.gouv.fr

montsaintmichel
la baie, le village, l'abbaye

Observez-le à distance, il se repose et sa mère va revenir.
S'il est jugé en détresse, il sera pris en charge.

05 46 44 99 10



Ne le touchez pas, tenez votre chien en laisse et éloignez vous.
Un phoque peut mordre et transmettre des maladies.

Le Rétablissement du Caractère Maritime du Mont Saint-Michel a ouvert un champ de possibles sur les rives de cet écrin naturel. Nous en fêtons les dix ans cette année et sommes particulièrement heureux de constater que les visiteurs, les marcheurs comme les flâneurs s'approprient ce territoire si singulier devenu plus accessible et préservé durablement.

Les Belles découvertes que vous retrouverez dans ces pages n'auraient assurément pas porté la même promesse sans le colossal chantier du rétablissement du caractère maritime mené entre 1995 et 2015. Nous profitons aujourd'hui pleinement des aménagements, des espaces où la biodiversité a retrouvé sa richesse, des vues sur un paysage qui fait notre fierté collective.

Dès le lancement de ces visites en plein air, vous avez été nombreux, venus d'Avranches, de Paris ou même de Nice, à venir écouter le chant des pélodytes, découvrir la vie des chauve-souris, observer les étoiles dans la baie ou profiter des jumelles de nos guides naturalistes.

Ce programme a été imaginé pour que chacun puisse se promener librement, profiter des lumières de la baie ou approfondir ses connaissances. Forts de ce succès nous avons décidé d'amplifier et prolonger jusqu'aux portes de l'hiver ces rendez-vous avec la nature et la baie.

Ces Belles Découvertes sont l'une de nos réponses au nécessaire équilibre de l'empreinte humaine dans un espace naturel. Ouvrez grands les yeux, écoutez les guides, les oiseaux et profitez du grand air : nous ne sommes que les invités de la baie mais nous nous engageons à la rendre plus ouverte et passionnante que jamais ! Bonne balade, belles découvertes !

Thomas Velter

Directeur Général de l'Établissement public du Mont Saint-Michel



L'Établissement public du Mont Saint-Michel remercie chaleureusement les mécènes du programme des Belles Découvertes : la Caisse des Dépôts et Keolis.

La qualité et la diversité du patrimoine naturel du Mont Saint-Michel et de sa baie sont reconnues par différents statuts :

- Patrimoine mondial de l'Humanité : UNESCO
- Natura 2000 : Directives Habitats et Oiseaux
- Zone humide d'importance internationale : site Ramsar
- Zone d'Importance pour la Conservation des Oiseaux : ZICO
- Plusieurs Zones Naturelles d'Intérêt Faunistique et Floristique : ZNIEFF
- Géosite : Inventaire National du Patrimoine Géologique
- Plusieurs sites classés ou inscrits...



Sommaire

Où se promener autour du Mont ?	6
Choisir sa balade	8
Parcours libre, le sentier des péloodytes	14
Avril	16
Mai	18
Juin	20
Juillet	22
Août	24
Vue calendaire	26
Septembre	30
Octobre	34
Novembre	36
Décembre	38
Des sorties pour les groupes	40
Accueil et réservations	46

Où se promener autour du Mont ?



- 01 Le parking et le CIT**
40 hectares de terrain sont largement végétalisés, dont 9 hectares de zones humides.



- 02 Le verger**
Le verger conservatoire abrite 144 pommiers de 37 variétés (pommes à cidre et à couteau).



- 03 Le barrage**
En dessous de ce grand belvédère à la vue imprenable, 8 énormes vannes se mettent en mouvement toutes les 6 heures pour capturer l'eau de mer ou la relâcher.



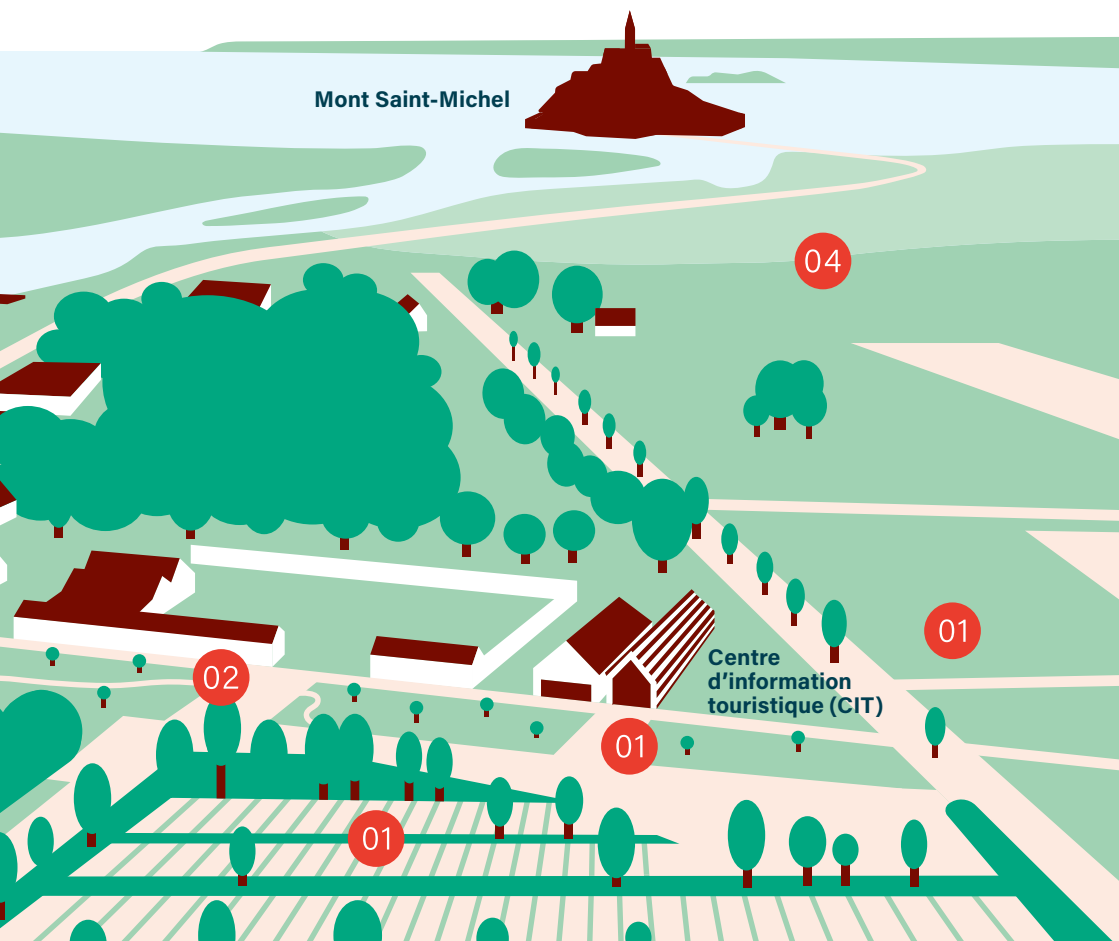
- 04 Les prés-salés**
4 000 hectares de végétation adaptée au sel se développent en haut de plage dans toute la baie du Mont.



- 05 Les rives du Couesnon**
En passant par Beauvoir et Pontorson, il est possible de rejoindre le Mont par de nombreux sentiers pédestres.



- 06 L'anse de Moidrey**
Zone humide connectée au Couesnon, cet espace de 93 hectares classé en réserve est un véritable havre de biodiversité (voir p.15).



Choisir sa balade

Au gré de vos envies, découvrez les sorties proposées chaque mois. Vous trouverez ici une présentation de chaque balade, un code couleur vous permettra ensuite de les repérer dans l'ensemble du programme.



© ÉRIC MÉDARD



© EPMSM

Balades Grand air

CHAQUE JEUDI ENTRE AVRIL
ET SEPTEMBRE, CHAQUE SAMEDI
ENTRE OCTOBRE ET DÉCEMBRE

Accompagnés d'un guide, découvrez les espaces naturels sur les rivages du Mont Saint-Michel : les marées et le barrage en mouvement. Ponctuées de temps d'observation, **ces balades offrent un bel aperçu des espaces naturels** aux abords du Mont Saint-Michel : mares et zones humides, estuaire du Couesnon, prés-salés, mais également le verger conservatoire.

Un jour, une espèce

PONCTUEL

Ces sorties thématiques proposées avec des partenaires pédagogiques vous donneront l'occasion de découvrir plus en détail la faune et la flore des espaces naturels du Mont Saint-Michel. Oiseaux, plantes, invertébrés... vous n'avez plus qu'à choisir votre thème !



© ÉRIC MÉDARD



© ÉRIC MÉDARD

Les Mercredis nature

2 AVRIL, 4 JUIN

Oiseaux: le Mont se découvre aussi avec l'œil de l'ornithologue, à la recherche des oiseaux qui y vivent. Bastien vous invite à répertorier les espèces et observer leurs comportements saisonniers. Une investigation ascensionnelle qui s'achève sur le toit du Mont pour y observer les oiseaux (et peut-être des phoques !) de la baie depuis les remparts.

16 JUILLET, 17 SEPTEMBRE & 19 NOVEMBRE

Sel aromatisé: Atelier enfant/parent

Pour cette sortie, Anne-Laure vous propose de réaliser un sel aromatisé en lien avec les plantes de la baie. Une activité ludique pour sensibiliser à cet environnement et aborder deux thématiques incontournables au Mont Saint-Michel.

La tête dans les étoiles

20 JUIN SOLSTICE D'ÉTÉ
09 AOÛT NUIT DES ÉTOILES
20 SEPT ÉQUINOXE D'AUTOMNE
20 DÉC SOLSTICE D'HIVER

Face au Mont Saint-Michel, sur le barrage au Centre d'information touristique sous un mini planétarium, Jonathan, passionné d'astronomie, entraîne les participants dans les constellations et les mythes grecs.

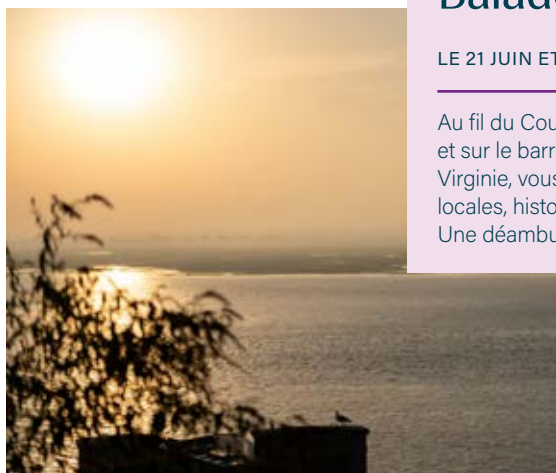


© DAMIEN VARNIER

Balades contées

LE 21 JUIN ET LE 6 SEPTEMBRE 2025

Au fil du Couesnon, des prés-salés et sur le barrage face au Mont Saint-Michel, Virginie, vous raconte légendes locales, histoires fantastiques et récits. Une déambulation entre nature et imaginaire.



© EPMSM



© EPMSM

Atelier

23 AVRIL • CRÉATION D'UN NID
AU CROCHET EN FIBRES VÉGÉTALES

Olivia vous initie à l'art du crochet. Avec corde et ficelles en fibres végétales, elle vous guide pas à pas dans la création d'un panier en forme de nid.

Médiation gratuite

Flash barrage: une introduction en 30 minutes pour présenter les différents espaces du Mont et inciter à y prendre son temps : fonctionnement du barrage, lecture de paysage, phénomène des marées.



© EPMSM





0 250 500 750 1000 mètres

Mont Saint-Michel

Beauvoir

Couesnon

Polders

Anse de Moidrey

Moulin de Moidrey

Île d'Aucy

D 776

Pontorson



Parcours libre, le sentier des pélodytes

Ancien méandre du Couesnon, l'anse de Moidrey et l'île d'Aucy constituent aujourd'hui un îlot de nature à l'interface du fleuve et des polders de la baie du Mont Saint-Michel. Réaménagé de 2005 à 2015 dans le cadre du Rétablissement du Caractère Maritime du Mont Saint-Michel, le site a aujourd'hui retrouvé sa quiétude.

7 km

Le sentier des pélodytes vous emmène sur les traces du pélodyte ponctué, un crapaud emblématique de la baie. Tout au long du parcours, vous pourrez consulter des informations sur l'histoire qui a façonné ce paysage, la faune et la flore du site. Cette boucle de 7 km est ouverte aux piétons, chevaux et vélos (VTT ou VTC). Il est possible de stationner sur le parking municipal de Beauvoir (au niveau des commerces).



-  Parcours
-  Entrée du parcours
-  Observatoire

© EPMSM

avril

Balades Grand air

CHAQUE JEUDI

3 AVRIL	9H	SÉVERINE
10 AVRIL	17H30	FRANÇOIS
17 AVRIL	8H	SÉVERINE
24 AVRIL	15H	ANNE-LAURE

Premières balades printanières pour découvrir les espaces naturels et les rivages du Mont Saint-Michel enfin sortis de l'hiver.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H

DISTANCE : ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHÉ,
VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS :

ADULTE : 6€ - 8€

JEUNE : 4€ - 6€

MOINS DE 8 ANS : GRATUIT

Mercredi nature

MERCREDI 2 AVRIL • 15H

Le Mont se découvre aussi avec l'œil de l'ornithologue, à la recherche des oiseaux qui y vivent

Bastien vous invite à répertorier les espèces et observer leurs comportements saisonniers. Une investigation ascensionnelle qui s'achève sur le toit du Mont pour y observer les oiseaux (et peut-être des phoques!) de la baie depuis les remparts.

Rendez-vous Porte du Roy, au pied du Mont Saint-Michel.

DURÉE : 2H

ÉQUIPEMENTS : BONNES CHAUSSURES
POUR LES RUES ET LES ESCALIERS DU MONT,
DE QUOI SE PROTÉGER DU VENT ET DU SOLEIL,
JUMELLES (PRÊT POSSIBLE).

TARIFS :

ADULTE : 6€ - 8€

JEUNE : 4€ - 6€

Atelier de crochet

MERCREDI 23 AVRIL • 14H

En 3 heures, Olivia propose de concevoir au crochet et à l'aide de cordes et ficelles en fibres végétales un panier en forme de nid. Une boucle à la fois, elle présente comment modeler en 3D.

Chaque participant repart avec des crochets et le nid créé qui pourra ensuite accueillir de petits trésors ou de futurs oisillons s'il est déposé dans un arbre.

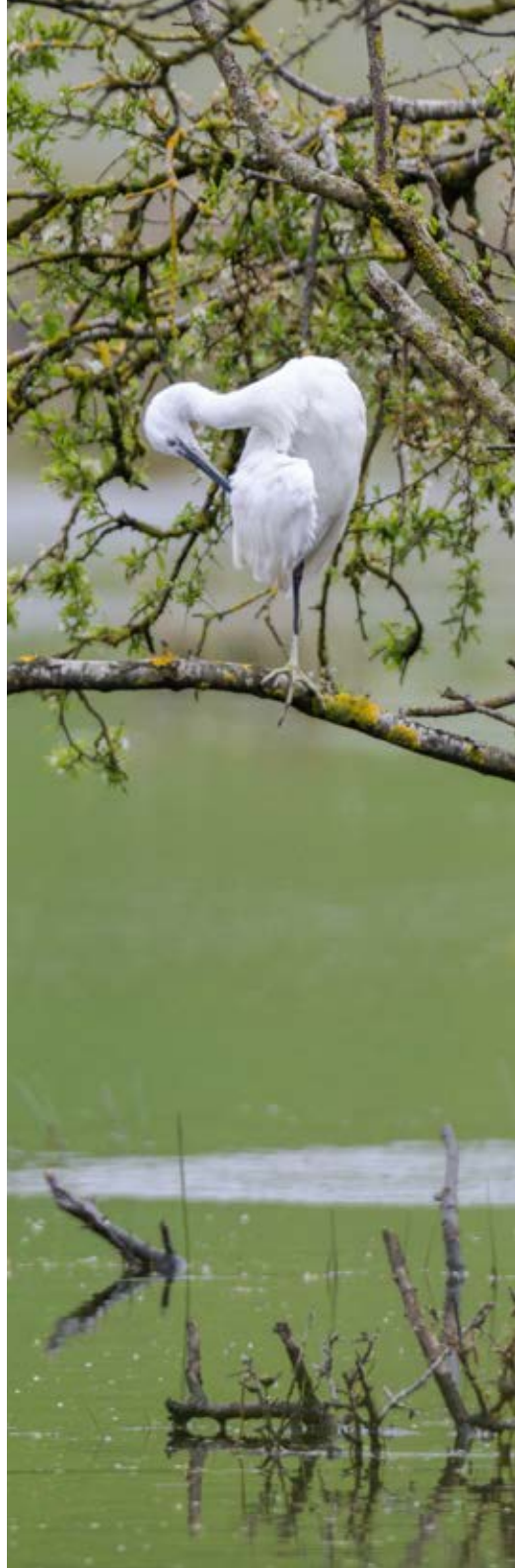
Atelier ouvert à tous, enfants dès 8 ans, adultes débutants ou ayant déjà des notions de crochet.

DURÉE : 3H

TARIFS :

ADULTE : 8€ - 12€

JEUNE : 6€ - 8€



mai

Balades Grand air

CHAQUE JEUDI

1 ^{ER} MAI	10H	FRANÇOIS	
8 MAI	17H	ROMAIN	
15 MAI	9H	SÉVERINE	
22 MAI	17H	ROMAIN	
29 MAI	9H	ROMAIN	

Les jeudis du mois de mai et les jours qui rallongent sont autant d'occasions de découvrir les espaces naturels et les rivages du Mont Saint-Michel.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H

DISTANCE : ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHÉ,
VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS :

ADULTE : 6€ – 8€

JEUNE : 4€ – 6€

MOINS DE 8 ANS : GRATUIT

Un jour, une espèce

VENDREDI 9 MAI • 20H30

À la découverte des amphibiens des aménagements du parking du Mont Saint-Michel.

Venez observer et écouter les amphibiens présents dans les zones humides bordant les parkings du Mont Saint-Michel ! De la bruyante rainette verte au minuscule péloodyte ponctué, le printemps est la saison idéale pour découvrir les chants d'amour de ces organismes si discrets le reste de l'année.

À partir de 8 ans.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 3H

DISTANCE : ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS : BOTTES EN CAOUTCHOUC
FORTEMENT CONSEILLÉES. LAMPE FRONTALE
ET/OU TORCHE ET DE QUOI SE COUVRIR EN
SOIRÉE. LES JUMELLES PEUVENT PERMETTRE
DE MIEUX OBSERVER LES AMPHIBIENS
LES PLUS DISCRETS.

TARIFS :

ADULTE : 8€ – 12€

JEUNE : 6€ – 8€



juin

Balades Grand air

CHAQUE JEUDI

5 JUIN 16H ROMAIN
12 JUIN 19H FRANÇOIS
19 JUIN 10H ROMAIN 
26 JUIN 20H ANNE-LAURE

Pâturages verdoyants et ciel bleu, les balades du mois de juin vous permettent de découvrir les espaces naturels et les rivages du Mont Saint-Michel sous leurs plus belles couleurs.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H

DISTANCE : ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHÉ,
VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS :

ADULTE : 6€ - 8€

JEUNE : 4€ - 6€

MOINS DE 8 ANS : GRATUIT

Mercredi nature

MERCREDI 4 JUIN • 15H

Le Mont se découvre aussi avec l'œil de l'ornithologue, à la recherche des oiseaux qui y vivent

Bastien invite les visiteurs à répertorier les espèces et observer leurs comportements saisonniers. Une investigation ascensionnelle qui s'achève sur le toit du Mont pour y observer les oiseaux (et peut-être des phoques!) de la baie depuis les remparts.

Rendez-vous Porte du Roy, au pied du Mont Saint-Michel.

DURÉE : 2H

ÉQUIPEMENTS : BONNES CHAUSSURES
POUR LES RUES ET LES ESCALIERS DU MONT,
DE QUOI SE PROTÉGER DU VENT ET DU SOLEIL,
JUMELLES (PRÊT POSSIBLE).

TARIFS :

ADULTE : 6€ - 8€

JEUNE : 4€ - 6€

La tête dans les étoiles

VENDREDI 20 JUIN • 22H

Solstice d'été

Face au Mont Saint-Michel, sur le barrage, au Centre d'information touristique sous un mini planétarium, Jonathan, passionné d'astronomie entraîne les participants dans les constellations et les mythes grecs.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHE, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO (CHAUDS POUR LA SOIRÉE).

TARIFS :

ADULTE : 6€ – 8€

JEUNE : 4€ – 6€

Balade contée

SAMEDI 21 JUIN • 17H30

Entre mythe et réalité, le Mont Saint-Michel et sa baie ont inspiré de nombreux récits plus fantaisistes les uns que les autres, depuis la nuit des temps. Pendant cette sortie de 4 à 5 km, Virginie vous conte des légendes aux origines variées. Une balade jusqu'au Mont, en passant par le GR, qui s'achève avec un apéro qui vous sera offert à la fin du parcours, au pied du Mont.

À partir de 6 ans.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H30 ENVIRON

DISTANCE : 4 À 5 KM ENVIRON

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHE, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS :

ADULTE : 7€ – 10€

JEUNE : 5€ – 7€

juillet

Balades Grand air

CHAQUE JEUDI

3 JUILLET	12H30	ROMAIN
10 JUILLET	8H30	SÉVERINE
17 JUILLET	10H30	FRANÇOIS
24 JUILLET	19H	ROMAIN

À l'écart des chemins très fréquentés, la découverte des espaces naturels et des rivages du Mont Saint-Michel est une vraie respiration.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE: 2H

DISTANCE: ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS: CHAUSSURES DE MARCHÉ, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS:

ADULTE: 6€ - 8€

JEUNE: 4€ - 6€

MOINS DE 8 ANS: GRATUIT

Un jour, une espèce

MERCREDI 9 JUILLET • 14H

Une araignée au creux des mains Avec l'association le GRETIA

Venez découvrir pourquoi les naturalistes étudient les araignées aux abords du Mont Saint-Michel.

Apprenez à les chercher, à les manipuler et à écouter ce qu'elles ont à nous raconter sur notre environnement !

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE: 3H

ÉQUIPEMENTS: CHAUSSURES DE MARCHÉ, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS:

ADULTE: 8€ - 12€

JEUNE: 6€ - 8€



© EPMSM

Mercredi nature

MERCREDI 16 JUILLET • 15H

Sel aromatisé Atelier enfant/parent

Anne-Laure propose aux participants de réaliser un sel aromatisé en lien avec les plantes de la baie. Une activité ludique pour sensibiliser les plus jeunes à leur environnement et aborder 2 thématiques incontournables du site.

Activité limitée à 16 participants
(8 adultes et 8 enfants).
Rendez-vous au Centre d'information touristique
(voir carte p. 6).

DURÉE : 1H30

TARIFS :

ADULTE : 5€ - 7€

JEUNE : 3,50€ - 5€



août

Balades Grand air

CHAQUE JEUDI

7 AOÛT	18H	ROMAIN
14 AOÛT	10H	FRANÇOIS
21 AOÛT	17H15	ANNE-LAURE
28 AOÛT	10H	ROMAIN

Les balades le long des espaces naturels et des rivages du Mont Saint-Michel vous permettront de vous rafraîchir tout en découvrant leur richesse.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE: 2H

DISTANCE: ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS: CHAUSSURES DE MARCHÉ,
VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS:

ADULTE: 6€ - 8€

JEUNE: 4€ - 6€

MOINS DE 8 ANS: GRATUIT

La tête dans les étoiles

SAMEDI 9 AOÛT • 22H

Nuit des étoiles

Face au Mont Saint-Michel, sur le barrage, au Centre d'information touristique sous un mini planétarium, Jonathan, passionné d'astronomie entraîne les participants dans les constellations et les mythes grecs.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE: 2H

ÉQUIPEMENTS: CHAUSSURES DE MARCHÉ,
VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO
(CHAUDS POUR LA SOIRÉE).

TARIFS:

ADULTE: 6€ - 8€

JEUNE: 4€ - 6€



Plantes sauvages de la baie

SAMEDI 9 AOÛT • 10H

Anne-Laure offre une découverte des plantes sauvages entre terre et mer au cœur de la baie du Mont Saint-Michel. L'occasion de (re)découvrir les plantes spécifiques des prés salés, leurs secrets d'adaptation, les usages culinaires et plus encore seront abordés.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H30

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHÉ, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO (CHAUDS POUR LA SOIRÉE).

TARIFS :

ADULTE : 7€ - 10€

JEUNE : 5€ - 7€

Un jour, une espèce

VENDREDI 29 AOÛT • 20H30

Nuit de la chauve-souris Avec l'association Avril

Rencontre avec les chauves-souris, ces énigmatiques mammifères volants qui méritent toute notre attention. Présentation en salle puis départ pour une balade nocturne, à la découverte leur mode de communication et de chasse.

À partir de 6 ans.
Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H

DISTANCE : ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHÉ, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO (CHAUDS POUR LA SOIRÉE).

GRATUIT



© PASCAL PERCHERON

calen

- Balade Grand air
- Atelier/Sortie
- Un jour, une espèce
- Mercredi nature
- La tête dans les étoiles
- Balade contée

Vacances scolaires zone B
Du 5 avril au 22 avril 2025,
du 18 oct. au 3 nov. 2025,
du 20 déc. 2025 au 5 jan. 2026



© EPMSM

avril

MER. 2 AVRIL • 15H

● Mercredi nature

JEU. 3 AVRIL • 9H

● Balade Grand air

JEU. 10 AVRIL • 17H30

● Balade Grand air

JEU. 17 AVRIL • 8H

● Balade Grand air

MER. 23 AVRIL • 14H

● Atelier de crochet

JEU. 24 AVRIL • 15H

● Balade Grand air

mai

JEU. 1^{ER} MAI • 10H

● Balade Grand air ●

JEU. 8 MAI • 17H

● Balade Grand air

VEN. 9 MAI • 20H30

● Un jour, une espèce
À la découverte
des amphibiens
des aménagements
du parking du
Mont Saint-Michel

JEU. 15 MAI • 9H

● Balade Grand air

JEU. 22 MAI • 17H

● Balade Grand air

JEU. 29 MAI • 9H

● Balade Grand air

juin

MER. 4 JUIN • 15H

● Mercredi nature

JEU. 5 JUIN • 16H

● Balade Grand air

JEU. 12 JUIN • 19H

● Balade Grand air

JEU. 19 JUIN • 10H

● Balade Grand air 

VEN. 20 JUIN • 22H

● La tête dans
les étoiles

SAM. 21 JUIN • 17H30

● Balade contée

JEU. 26 JUIN • 20H

● Balade Grand air

juillet

JEU. 3 JUILLET • 12H30

● Balade Grand air

MER. 9 JUILLET • 14H

● Un jour, une espèce
Une araignée au creux
des mains

JEU. 10 JUILLET • 8H30

● Balade Grand air

MER. 16 JUILLET • 15H

● Mercredi nature
Atelier Sel aromatisé

JEU. 17 JUILLET • 10H30

● Balade Grand air

JEU. 24 JUILLET • 19H

● Balade Grand air

août

JEU. 7 AOÛT • 18H

● Balade Grand air

SAM. 9 AOÛT • 10H

● Plantes sauvages
de la baie

SAMEDI 9 AOÛT • 22H

● La tête dans
les étoiles

JEU. 14 AOÛT • 10H

● Balade Grand air

JEU. 21 AOÛT • 17H15

● Balade Grand air

JEU. 28 AOÛT • 10H

● Balade Grand air

VEN. 29 AOÛT • 20H30

● Un jour, une espèce
Nuit de la chauve-souris

drier

calen

- Balade Grand air
- Atelier/Sortie
- Un jour, une espèce
- Mercredi nature
- La tête dans les étoiles
- Balade contée

┆ Vacances scolaires zone B
┆ Du 5 avril au 22 avril 2025,
┆ du 18 oct. au 3 nov. 2025,
┆ du 20 déc. 2025 au 5 jan. 2026

septembre

JEU. 4 SEPT. • 10H

● Balade Grand air

SAM. 6 SEPT. • 17H30

● Balade contée

JEU. 11 SEPT. • 10H

● Balade Grand air

SAM. 13 SEPT. • 10H

● Plantes sauvages
de la baie

MER. 17 SEPT. • 15H

● Mercredi nature
Atelier Sel aromatisé

JEU. 18 SEPT. • 16H

● Balade Grand air 

SAM. 20 SEPT. • 21H

● La tête dans
les étoiles

JEU. 25 SEPT. • 9H30

● Balade Grand air

SAM. 27 SEPT. • 10H

● Plantes sauvages
de la baie

octobre

JEU. 2 OCT. • 14H

● Un jour, une espèce
Une araignée au creux
des mains

SAM. 11 OCT. • 9H30

● Balade Grand air

SAM. 18 OCT. • 16H

● Balade Grand air

SAM. 25 OCT. • 9H30

● Balade Grand air

novembre

SAM. 1^{ER} NOV. • 10H

● Balade Grand air

SAM. 8 NOV. • 17H30

● Balade Grand air

SAM. 15 NOV. • 14H

● Balade Grand air

MERCREDI 19 NOV. • 15H

● Mercredi nature
Atelier Sel aromatisé

SAM. 22 NOV. • 17H30

● Balade Grand air

SAM. 29 NOV. • 10H

● Balade Grand air

décembre

SAM. 6 DÉC. • 13H

● Balade Grand air

SAM. 13 DÉC. • 10H

● Balade Grand air

SAM. 20 DÉC. • 18H

● La tête dans
les étoiles



© ÉRIC MEDARD

drier

sept.

Balades Grand air

CHAQUE JEUDI

4 SEPTEMBRE	10H	ANNE-LAURE
11 SEPTEMBRE	10H	ROMAIN
18 SEPTEMBRE	16H	FRANÇOIS 
25 SEPTEMBRE	9H30	ROMAIN

Les lumières de l'arrière saison vous assurent un spectacle unique à chaque balade dans les espaces naturels et sur les rivages du Mont Saint-Michel.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE: 2H

DISTANCE: ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS: CHAUSSURES DE MARCHÉ,
VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS:

ADULTE: 6€ - 8€

JEUNE: 4€ - 6€

MOINS DE 8 ANS: GRATUIT

Balade contée

SAMEDI 6 SEPTEMBRE • 17H30

Entre mythe et réalité, le Mont Saint-Michel et sa baie ont inspiré de nombreux récits plus fantaisistes les uns que les autres, depuis la nuit des temps. Pendant cette sortie de 4 à 5 km, Virginie vous conte des légendes aux origines variées. Une balade jusqu'au Mont, en passant par le GR, qui s'achève avec un apéro qui vous sera offert à la fin du parcours, au pied du Mont.

À partir de 6 ans.
Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE: 2H30 ENVIRON

DISTANCE: 4 À 5 KM ENVIRON

ÉQUIPEMENTS: CHAUSSURES DE MARCHÉ,
VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS:

ADULTE: 7€ - 10€

JEUNE: 5€ - 7€

Mercredi nature

MERCREDI 17 SEPTEMBRE • 15H

Sel aromatisé Atelier enfant/parent

Anne-Laure propose aux participants de réaliser un sel aromatisé en lien avec les plantes de la baie. Une activité ludique pour sensibiliser les plus jeunes à leur environnement et aborder 2 thématiques incontournables du site.

Activité limitée à 16 participants (8 adultes/8 enfants).
Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 1H30

TARIFS :

ADULTE : 5€ - 7€

JEUNE : 3,50€ - 5€

Plantes sauvages de la baie

SAMEDI 13 SEPTEMBRE • 10H

Anne-Laure offre une découverte des plantes sauvages entre terre et mer au cœur de la baie du Mont Saint-Michel. L'occasion de (re)découvrir les plantes spécifiques des prés salés, leurs secrets d'adaptation, les usages culinaires et plus encore seront abordés.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHÉ,
VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO
(CHAUDS POUR LA SOIRÉE).

TARIFS :

ADULTE : 6€ - 8€

JEUNE : 4€ - 6€



sept.

La tête dans les étoiles

SAMEDI 20 SEPTEMBRE • 21H

Equinoxe d'automne

Face au Mont Saint-Michel, sur le barrage au Centre d'information touristique sous un mini planétarium, Jonathan, passionné d'astronomie, entraîne les participants dans les constellations et les mythes grecs.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHE, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO (CHAUDS POUR LA SOIRÉE).

TARIFS :

GRATUIT (JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE)

Plantes sauvages de la baie

SAMEDI 27 SEPTEMBRE • 10H

Anne-Laure offre une découverte des plantes sauvages entre terre et mer au cœur de la baie du Mont Saint-Michel. L'occasion de (re)découvrir les plantes spécifiques des prés salés, leurs secrets d'adaptation, les usages culinaires et plus encore seront abordés.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H30

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHE, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO (CHAUDS POUR LA SOIRÉE).

TARIFS :

ADULTE : 6€ – 8€

JEUNE : 4€ – 6€



Balades Grand air

CHAQUE SAMEDI

11 OCTOBRE 9H30 ROMAIN
18 OCTOBRE 16H FRANÇOIS
25 OCTOBRE 9H30 ROMAIN

Les premières balades automnales pour découvrir les espaces naturels et les rivages du Mont Saint-Michel.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE: 2H

DISTANCE: ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS: CHAUSSURES DE MARCHE, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS:

ADULTE: 6€ - 8€

JEUNE: 4€ - 6€

MOINS DE 8 ANS: GRATUIT

Un jour, une espèce

JEUDI 2 OCTOBRE • 14H

Une araignée au creux des mains
Avec l'association le GRETIA

Venez découvrir pourquoi les naturalistes étudient les araignées aux abords du Mont Saint-Michel. Apprenez à les chercher, à les manipuler et à écouter ce qu'elles ont à nous raconter sur notre environnement !

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE: 3H

ÉQUIPEMENTS: CHAUSSURES DE MARCHE, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS:

ADULTE: 8€ - 12€

JEUNE: 6€ - 8€



nov.

Balades Grand air

CHAQUE SAMEDI

1^{ER} NOVEMBRE	10H	ANNE-LAURE
8 NOVEMBRE	17H30	FRANÇOIS
15 NOVEMBRE	14H	VIRGINIE
22 NOVEMBRE	17H30	FRANÇOIS
29 NOVEMBRE	10H	SÉVERINE

Les samedis de novembre et les lumières douces de la fin d'automne sont autant d'occasions de découvrir les espaces naturels et les rivages du Mont Saint-Michel.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 2H

DISTANCE : ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES DE MARCHÉ, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS :

ADULTE : 6€ – 8€

JEUNE : 4€ – 6€

MOINS DE 8 ANS : GRATUIT

Mercredi nature

MERCREDI 19 NOVEMBRE • 15H

Sel aromatisé Atelier enfant/parent

Anne-Laure propose aux participants de réaliser un sel aromatisé en lien avec les plantes de la baie. Une activité ludique pour sensibiliser les plus jeunes à leur environnement et aborder 2 thématiques incontournables du site.

Activité limitée à 16 participants (8 adultes/8 enfants).

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE : 1H30

TARIFS :

ADULTE : 5€ – 7€

JEUNE : 3,50€ – 5€



déc.

Balades Grand air

CHAQUE SAMEDI

6 DÉCEMBRE 13H FRANÇOIS
13 DÉCEMBRE 10H SÉVERINE

Fraîcheur hivernale et ciel pastel, les balades du mois de décembre vous permettent de découvrir les espaces naturels et les rivages du Mont Saint-Michel sous leurs plus belles couleurs.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE: 2H

DISTANCE: ENVIRON 4 KM

ÉQUIPEMENTS: CHAUSSURES DE MARCHÉ, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO.

TARIFS:

ADULTE: 6€ - 8€

JEUNE: 4€ - 6€

MOINS DE 8 ANS: GRATUIT

La tête dans les étoiles

SAMEDI 20 DÉCEMBRE • 18H

Solstice d'hiver

Face au Mont Saint-Michel, sur le barrage au Centre d'information touristique sous un mini planétarium, Jonathan, passionné d'astronomie, entraîne les participants dans les constellations et les mythes grecs.

Rendez-vous au Centre d'information touristique (voir carte p. 6).

DURÉE: 2H

ÉQUIPEMENTS: CHAUSSURES DE MARCHÉ, VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA MÉTÉO (CHAUD POUR LA SOIRÉE).

TARIFS:

ADULTE: 6€ - 8€

JEUNE: 4€ - 6€



Des sorties pour les groupes

L'Établissement public du Mont Saint-Michel propose des animations et visites innovantes sur la découverte des milieux naturels aux abords du Mont. Une offre à destination de différents publics pensée en collaboration avec les enseignants missionnés de l'Éducation Nationale, le service éducatif du Mont Saint-Michel et les partenaires locaux pour la création de projets spécifiques.



© EPMSM



© EPMSM

Groupes tous publics

DEMI-JOURNÉE

Sortie loisir Grand air

Accompagnés d'un guide, les participants découvrent les rivages du Mont Saint-Michel : les marées et le barrage en mouvement. Ponctuées de temps d'observations, ces balades offrent un bel aperçu des espaces naturels aux abords du Mont Saint-Michel : mares et zones humides, estuaire du Couesnon, prés-salés, mais également le verger conservatoire.

DURÉE : 2H



© EPMSM

Projets pédagogiques

DEMI-JOURNÉE

Apprenti ornithologue CYCLE 3

De septembre à mars uniquement.
Observation des oiseaux aux abords du barrage et des prés-salés pour apprendre à les dénombrer, les écouter et les nommer à l'aide de clés d'identification.

DURÉE : 2H (UNIQUEMENT LE MATIN)

JOURNÉE

Mes premiers pas de naturaliste

CYCLES 1/2/3

De septembre à mars uniquement.
Découvrir la faune et la flore à la manière d'un explorateur naturaliste, savoir les photographier, les observer, les collecter et réaliser des croquis, notes. Après une matinée d'observation sur les différents espaces naturels du site, les élèves mettent en commun leurs observations lors d'un atelier en salle.

DURÉE : 5H

SÉJOUR

La vie nocturne du Mont Saint-Michel

Fin de printemps - début été uniquement.
Lors d'un séjour de 3 nuits, différents aspects de la vie nocturne du Mont Saint-Michel sont dévoilés : la faune, les paysages et le ciel étoilé.

PROGRAMME SUR TROIS JOURS*

Séjour : Rétablissement du Caractère Maritime du Mont Saint-Michel-Baie sédimentaire et barrage

Un séjour de 3 jours (consécutifs ou filés) autour du Rétablissement du Caractère Maritime et des secrets d'un chantier hors normes. Les élèves partent à la découverte d'un bien classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, d'une baie sédimentaire et d'un projet de barrage unique.

***SANS HÉBERGEMENT**

DEMI-JOURNÉE

Promenade sensorielle

CYCLES 1/2/3

Une découverte en trois temps :

- 1. Avec l'enseignant(e), préparation de la visite en classe** - 1 kit sensoriel est envoyé à l'école pour susciter un questionnement sur la destination de la sortie (sacs à toucher, odeurs, sons, focus photos).
- 2. Accompagnés d'un médiateur ou d'une médiatrice, les élèves découvrent le site** lors d'une promenade ponctuée de mini-ateliers sensoriels.
- 3. Avec l'enseignant(e), retour en classe :** questionnement sur les ressentis.

DURÉE SUR SITE : 2H

DEMI-JOURNÉE

Apprenti botaniste

CYCLES 1/2/3

Observation et classification de la flore et des plantes comestibles des prés-salés à travers leurs formes, parfums, textures, matières et couleurs. Pour constituer un herbier collectif.

DURÉE : 2H30 (UNIQUEMENT LE MATIN)



Réservation

INFORMATIONS, TARIFS

ET RÉSERVATIONS :

reservation@montsaintmichel.gouv.fr

RENSEIGNEMENTS

CLASSES DE LA MANCHE :

delphine.davy@ac-normandie.fr

© EPMSM



Publics en situation de handicap

Troubles autistiques et mentaux - enfants

CYCLE SENSIBLE



Sens et Nature au Mont Saint-Michel (4 séances)

L'Établissement public du Mont Saint-Michel a créé un dispositif de médiation sensible pour les **enfants en situation de handicap mental, troubles autistiques, troubles sensoriels**, en collaboration avec un établissement scolaire spécialisé.

Ce cycle, composé de 4 animations, permet aux enfants et collégiens de découvrir la baie autrement.

*Un kit sensoriel est également proposé pour une visite en autonomie. Il contient un livret en FALC, un plan simplifié et des accessoires pour préparer et faciliter la visite.

INFORMATIONS, TARIFS ET RÉSERVATIONS

reservation@montsaintmichel.gouv.fr

Handicap auditif

SUR DEMANDE



Une balade Grand air (voir p.5) accompagnée d'une traductrice **Langue des Signes Française** est réalisable sur demande (en dehors des créneaux existants).

Personnes à mobilité réduite

VISITE/ATELIERS



(Re)découverte de l'Abbaye du Mont Saint-Michel autour de la thématique de La Merveille retrouvée lors d'une visite guidée à distance menée par une médiatrice du monument. La visite est enrichie d'ateliers sensoriels.



© EPMSM

Accueil, et réservations

Dispositifs d'aide à la visite

Livret jeu Mon P'tit Tour dans la baie

Un livret jeu pour les familles est mis à disposition gratuitement au comptoir d'accueil du Centre d'information touristique, pour une découverte ludique des espaces des parkings jusqu'au Mont Saint-Michel. (une version longue avec un parcours jusqu'à l'Abbaye est également en vente à la boutique).

Livret Facile à Lire et à Comprendre

Afin de répondre aux besoins de tous les publics, l'Établissement public a décliné le livret jeu en version FALC, il est disponible sur demande au comptoir d'accueil du Centre d'information touristique.

Kit sensible

Un kit complet pour les groupes ou les familles permet de découvrir le site sereinement. Il est composé du livret FALC, un crayon ergonomique, un casque, un plan simplifié, un objet anti-stress. Disponible sur demande au comptoir d'accueil du Centre d'information touristique, il est prêté gratuitement et doit être retourné au CIT (le plan et le livret sont offerts).

Bornes audio

Au Centre d'information touristique, 3 bornes audios Losonnante permettent aux visiteurs découvrir les sons de la nature que l'on peut apprécier tout au long du parcours de visite. Ces bornes utilisent le principe de la conduction osseuse, les vibrations sonores se diffusant via les os sans accessoires, oreillettes ni écouteurs. Il suffit de poser ses coudes sur les émetteurs et de poser ses mains sur ses oreilles.

Accueil et point de départ des sorties

TOUS LES JOURS

Le Centre d'information touristique

L'équipe de l'Établissement public du Mont Saint-Michel vous accueille au Centre d'information touristique situé au niveau de la place des navettes.

De précieux renseignements vous y seront apportés, n'hésitez pas à vous y rendre.

Le Centre d'information touristique est ouvert tous les jours, sauf le 25 décembre et le 1^{er} janvier.

DU 1^{ER} AVRIL AU 30 SEPTEMBRE 9H • 19H
DU 1^{ER} OCTOBRE AU 31 MARS 10H • 18H

Réservations

Nous vous conseillons vivement de **réserver vos balades à l'avance**, la jauge étant limitée à 20 personnes par sortie, mais vous pouvez également choisir votre créneau le jour même, dans la limite des places disponibles.

Seul l'accueil de groupes se fait obligatoirement sur réservation.

Toutes les balades sont conseillées à partir de 6 ans, à l'exception des Mercredis nature et de certaines sorties « Un jour, une espèce » qui sont conseillés à partir de 8 ans.



Billetterie



Boutique



Consignes



Toilettes 24/24



Change bébé



Chenil



Machine à café



Prêt fauteuil roulant



Livret de jeux famille



Kit sensoriel



Livret FALC

Merci de bien vouloir vous présenter **10 minutes avant l'horaire indiqué** pour que la balade commence à l'heure !

INFORMATIONS, TARIFS ET RÉSERVATIONS

02 33 70 74 65

reservation@montsaintmichel.gouv.fr
montsaintmichel.gouv.fr

MOYENS DE PAIEMENT

SUR PLACE : carte bancaire, espèces ou chèque, chèques vacances, pass culture

EN LIGNE : carte bancaire

Grille tarifaire des balades

	DURÉE	TARIFS PLEIN	TARIFS RÉDUITS*
ADULTE (+18 ANS)	1H	6€	4€
	1H30	7€	5€
	2H	8€	6€
	2H30	10€	7€
	3H	12€	8€
JEUNE (8 - 17 ANS)	1H	4€	2,50€
	1H30	5€	3,50€
	2H	6€	4€
	2H30	7€	5€
	3H	8€	6€
ENFANTS (-8 ANS)	GRATUIT		

Visite de groupe accompagnées

Des tarifs sur mesure sont proposés à tous les types de groupe, quelle que soit leur nature (école, association, entreprise...) ou leur composition (enfants, adultes...).

* Sur présentation d'un justificatif pour les moins de 18 ans, étudiants, volontaires en service civique, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, ASS, AAH et accompagnateur (hors groupe), détenteurs de la Carte Grand Site et de la Carte Culture.

INFORMATIONS, TARIFS ET RÉSERVATIONS

02 33 70 74 65
reservation@montsaintmichel.gouv.fr
montsaintmichel.gouv.fr



© ÉRIC MÉDARD

Tarifs des places de stationnement

Plus d'informations sur montsaintmichel.gouv.fr

Moyenne saison : 1^{er} mars → 30 juin / 1^{er} septembre → 2 novembre

TEMPS PASSÉ	VL	CAMPING-CAR	MOTO
0 - 30'	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT
30' - 3H	16€	19€	8€
3H - 6H	19€	22€	9,5€
6H - 24H	22€	25€	11€
DE 18H30 À 3H	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT
RÉDUC. WEB	-2€	-2€	-1€

Basse saison : 3 novembre → 31 décembre

TEMPS PASSÉ	VL	CAMPING-CAR	MOTO
0 - 30'	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT
30' - 3H	10€	14€	5€
3H - 6H	12€	16€	6€
6H - 24H	14€	18€	7€
DE 18H30 À 3H	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT
RÉDUC. WEB	-2€	-2€	-1€

Haute saison : 1^{er} juillet → 31 août

TEMPS PASSÉ	VL	CAMPING-CAR	MOTO
0 - 30'	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT
30' - 3H	20€	22€	10€
3H - 6H	24€	26€	12€
6H - 24H	28€	30€	14€
DE 18H30 À 3H	15€	16€	7,5€
RÉDUC. WEB	-2€	-2€	-1€

Adoptez un pommier du verger conservatoire du Mont Saint-Michel

grâce à un don de 500 euros

En soutenant l'entretien du verger, vous contribuez
à préserver la biodiversité locale.

Pour bénéficier d'une réduction fiscale*, contactez-nous :
mecenat@montsaintmichel.gouv.fr

Vous pouvez également faire votre don en ligne sur
notre plateforme sécurisée :



* Don éligible au mécénat
(réduction de 66% de
l'impôt sur le revenu pour
les particuliers et réduction
de 60% de l'impôt sur les
sociétés pour les entreprises).



Quelle sera votre prochaine découverte ?

Les Belles Découvertes sont conseillées
à partir de 6 ans (sauf exception mentionnée).
Il est vivement conseillé de réserver à l'avance.

INFORMATIONS, TARIFS ET RÉSERVATIONS

02 33 70 74 65

reservation@montsaintmichel.gouv.fr

montsaintmichel.gouv.fr

LES BELLES DÉCOUVERTES EST UN
PROGRAMME RÉALISÉ GRÂCE
AU SOUTIEN PRÉCIEUX DE DEUX MÉCÈNES :

Mécène principal



Mécénat

KEOLIS
MONT-SAINT-MICHEL

